

# עלון החדשות של לקט ישראל

מאכילים את הנזקקים מצמיחים שותפויות



עלון חדשות עונתי של "לקט ישראל" - בנק המזון הלאומי של ישראל

סתיו 2011 • ראש השנה

## נשיא המדינה העניק את "אות הנשיא למתנדב" לשנת 2011 לארגון לקט ישראל האות הוענק למייסד ויו"ר הארגון ג'וזף גיטלר, עבור פרויקטים להצלת עודפי מזון למען נזקקים ועל עשייה בלתי פוסקת למען ניצול נכון של מזון עודף והעברתו לנזקקים

נשיא המדינה העניק את "אות הנשיא למתנדב", האות היוקרתי ביותר המוענק למתנדבים יוצאי דופן בחברה הישראלית, למייסד ויו"ר הארגון ג'וזף גיטלר. עשרות מתנדבי ועובדי הארגון שהצטרפו לטקס החגיגי שהתקיים בבית הנשיא בתחילת יולי, צפו בהתרגשות במעמד המכובד.



נשיא המדינה מעניק את האות למייסד ויו"ר עמותת לקט ישראל-ג'וזף גיטלר

ועדת היגוי מטעם נשיא המדינה בחנה את הפעילויות וההישגים של לקט ישראל-בנק המזון הלאומי, והחליטה להעניק לו את האות, כהוקרה והערכה עבור מגוון פעילויות ארציות של הצלת עודפי מזון למען נזקקים.

בזכות תמיכתם יוצאת הדופן של 45,000 מתנדבים בתכניות להצלת מזון והעברתו לנזקקים ברחבי ישראל, הגיע הארגון למעמד החגיגי של הענקת אות הנשיא למתנדב.

### יוצרים מציאות חדשה!

בעזרתם האדיבה של חברים, מתנדבי סיוע ומכיסי כמון, לקטי ישראל הצליחו:

- להציל במהלך השנה האחרונה 8,200 טון של פירות וירקות לחלוקה לנזקקים
- לספק כל יום 7,200 כריכים לתלמידים מקרב משפחות במצוקה
- להציל בכל שבוע 13,500 ארוחות מאולמי אירועים, מסעדות וקפטריות
- להציל בכל שבוע 20 טון של מוצרי מזון מתכלים, דוגמת מוצרי חלב
- לשלב בכל חודש 4,000 מתנדבים במגוון פעולות הצלת עודפי מזון
- לקיים סדנאות תזונה ייחודיות בקרב עמותות לנזקקים ואוכלוסיות קשות יום
- לספק תשתיות חינוכיות למגוון עמותות לנזקקים כחלק מתהליך העצמתם

### בעלון:

- 2 ברכות לחג מאת מייסד ויו"ר ארגון לקט ישראל.....
- 3 מבצע בערבה.....
- 3 מצילים שלושה מיליון תפוחי אדמה.....
- 3 הכרה בינלאומית.....
- 4 התנדבות סוחפת: רו"ח ניק קופמן מספר.....
- 4 מתכונים לארוחת חג.....
- 5 ניצולת שואה מגשימה חלום.....
- 5 אות ההוקרה של ארגון לקט ישראל מוענק לבנק לאומי.....
- 6 נאבקים ברעב.....
- 7 "לקטכיף" לילדים.....
- 8 יום בחייה של מתנדבת בפרויקט הכריכים.....



בקרוב אתר הבית שלנו:  
[www.leket.org](http://www.leket.org)



## ברכות לבביות לשנה החדשה מאת ג'וזף גיטלר

שלום רב,

עם פרוס השנה החדשה, ברצוני לאחל לך ולמשפחתך שנה טובה וחג שמח. שתהא שנה זו שנת אושר ושמחה, בריאות ושפע, מי ייתן ובשנה זו תגשים את כל משאלותיך.

בהזדמנות זו, ברצוני לשתף אותך בפעילות הענפה של לקט ישראל בשנה האחרונה. הייתה זו שנה מרגשת וגדושה בעשייה יומיומית מבורכת. השנה, הצלחנו להציל את כמות הירקות והפירות הגדולה ביותר מאז הקמת הארגון. הישג מרגש זה אפשר לנו להעביר ירקות ופירות טריים להרבה יותר אנשים ולספק בכל יום משלוח של פריטי מזון בעלי ערך תזונתי גבוה. חגיגה אמיתית של בריאות, צבעים וריחות.

אני שמח לשתף אתכם בשמחת זכייתנו השנה ב"אות הנשיא למתנדב". הודות להתנדבותם המסורה של 45,000 מתנדבי ועובדי הארגון החליט נשיא המדינה, שמעון פרס, להעניק את האות היוקרתי ביותר, המוענק לארגונים ואנשים פרטיים, התורמים תרומה משמעותית לחברה הישראלית.

השנה, זכינו בהכרה הרשמית של רשת בנקי המזון הבינלאומיים (GFN), והפכנו חברים מן המניין במוסד מכובד זה. אכן, מרגש לקבל הכרה בינלאומית רחבה בעשייה ובדרך אותה אנו מובילים זו שנה תשיעית. הודות לתמיכתך המשמעותית בארגון אנו יכולים להמשיך ולתמוך ולטעת תקווה בחייהם של כה רבים הזקוקים לזאת.

ביושבנו עם בני המשפחה והחברים אל שולחן החג המלא כל טוב, נזכור את אלו אשר אינם יכולים למלא את שולחנם.

ימים אלה, המסמנים בחיינו התחלה חדשה, מזמנים לנו הזדמנות לבחון כיצד נוכל להבטיח את זכותו של כל אחד למזון בריא ומזין. בזכות שותפותך ארוכת הטווח והאיתנה, יוכל ארגון לקט ישראל להמשיך ולספק מזון בריא ואיכותי בכל יום ל-60,000 נזקקים בישראל.

בברכת שנה טובה, שנת שובע, בריאות ושמחה.



ג'וזף גיטלר, מייסד ויו"ר

## הועד המנהל

נשיא ויו"ר

מר ג'וזף גיטלר

מייסד "לקט ישראל" (לשעבר "משולחן לשולחן")

משנה ליו"ר

מר רון גוטמן

מנכ"ל Unilever Israel (לשעבר)

חברי הנהלה

מר מייק אבנר

סמנכ"ל בכיר והיועץ המשפטי שטראוס-גרופ בע"מ

עו"ד סנדי קולב

עורך דין

מייסד ומנהל פרויקט

חקלאי לנזקקים

גב' שרי פוקס

נשיאת קרן משפחת פוקס

נאמנה, קרן מאור

גב' לורי הלר

יועצת פיתוח משאבים

מר סטיבן פרוביזור

מנכ"ל Family Office

## אני תומך ב"לקט ישראל" לקידום ביטחונם התזונתי של הזקוקים לכך

מצ"ב המחאה  נא לחייב את כרטיס האשראי שלי

ברטי הכרטיס:  DISCOVER  AMERICAN EXPRESS  MASTERCARD  VISA

אנא קבלו את תרומתי זו על סך:

מס' כרטיס	תוקף	קוד אבטחה
שם		
כתובת	עיר	
מיקוד	מדינה	
טלפון	דוא"ל	
חתימה		

<input type="checkbox"/> 100	<input type="checkbox"/> 36
<input type="checkbox"/> 360	<input type="checkbox"/> 180
<input type="checkbox"/> 1,000	<input type="checkbox"/> 500
<input type="checkbox"/> 3,600	<input type="checkbox"/> 1,800
<input type="checkbox"/> סכום אחר _____ <input type="checkbox"/> תומך חודשי _____ <small>אני מבקש לחייב את כרטיס האשראי שלי מדי חודש</small>	
<input type="checkbox"/> \$ <input type="checkbox"/> £ <input type="checkbox"/> € <input type="checkbox"/> ₪	



## תקווה בערבה

מעל 100 טון של פלפלים, חצילים וקישואים הועברו לנזקקים במבצע בזק בתחילת הקיץ

שיחת טלפון קצרה של חקלאי מהערבה שהגיעה למוקד הטלפוני של פרויקט לקט השכם בבוקר, הייתה יריית הפתיחה למבצע בזק, יוצא מגדר הרגיל בתחילת הקיץ, שהוביל להצלתם של עשרות טונות של פלפלים, קישואים וחצילים מפני השמדה. תוך ימים ספורים כל התוצרת החקלאית שניצלה חולקה בזריזות לאלפי נזקקים ברחבי הארץ באמצעות צי המשאיות של ארגון לקט ישראל. לא פלא שריח הממולאים באותה שבת נישא למרחוק.

דינה מעמותת "יד ביד", מעון יום לילדים ממשפחות בסיכון בבת-ים, ממתנה כל בוקר לויטאלי, הנהג של לקט ישראל ולתוצרת הטרייה. בבוקרו של אותו יום התמוגגה כשראתה את חופן הפלפלים, החצילים והקישואים העסיסיים שהגיעו למטבחא ישרות מן הערבה.

צוות פרויקט לקט נמצא בקשר שוטף עם חקלאים ובתי אריזה במהלך כל השנה. כשהחקלאים מחליטים לא לקטוף את היבול, צוות הלקט מגיע לשטח עם קוטפות מקצועיות ומתנדבים על מנת לקטוף את היבול ולהעבירו ישירות לנזקקים.

כארגון גג, אשר מטרתו לפעול למען הזכות של כל אדם לאכול בריא, שיתוף פעולה עם חקלאים ברחבי הארץ מעשיר את מקורות המזון אותם מספק הארגון ומאפשר לוודא כי מזון יקר ערך לא יבחז או יושמד.



## שלושה מיליון תפוחי אדמה לרווחתם של נזקקים

שיתוף פעולה יוצא דופן עם קיבוצים וחברת קנט הוביל להצלתם של 500 טון תפוחי אדמה במהלך 4 ימי עבודה אינטנסיביים

מתגדיכרון, מנכ"ל לקטישראל

בחלקות האדמה של שני קיבוצים בדרום, קליפות תפוחי האדמה לא התפתחו כראוי, זו מחלה מוכרת, פטרייה שנראית כמו כתמי צבע על הקליפה, אבל אין לה שום השפעה על איכות התפוח וכשירותו לאכילה. הבעיה היא שאורך חיי המדף של תפוחי האדמה הללו מתקצר משמעותית, וברשתות השיווק מפנים להם עורף. מי ירצה לקנות תפוחי אדמה עם קליפה מזרח?

בקיבוצים מכרו חלק מן היבול למפעלים לעיבוד ירקות, אחסנו כמות תפוחי אדמה מכובדת ואת כל היתר תכננו להשמיד, על מנת להכין את האדמה לזריעה מחודשת. ברגע שחברת "קנט" – "קרן נזקי טבע" הנותנת לחקלאים גב במקרה של מפגעים כמו בצורות, שיטפונות ומזיקים שמעו על המצב הם הזעיקו את צוות לקט של ארגון לקט ישראל בתקווה שנוכל להציל את תפוחי האדמה.

בעבודה מאומצת מבוקר עד ערב בתיאום עם נציגי הקיבוצים, צוות לקט ישראל הצליח להציל מעל ל-500 טון של תפוחי אדמה שנקטפו במהלך ארבעה ימים בשטח של חמישים דונם. כל תפוחי האדמה מאוחסנים בחדרי הקירור של שני בתי אריזה במרכז הארץ, כולם יחולקו לנזקקים לקראת ראש השנה.

אני גאה ביכולת המקצועית שלנו לקיים מבצע זה ביעילות ובמהירות שיא, היכולת שלנו להציע עזרה מיידית בזמן אמת בכל חלקי המדינה, היא המפתח להצלחתנו להציל במהלך כל השנה כמויות עצומות של פירות וירקות ולוודא כי הם יגיעו ישירות לחלוקה לאוכלוסייה רחבה בחברה הישראלית שכה זקוקה להם.



The Global  
FoodBanking  
Network®

## הרשת הבינלאומית של בנקי המזון מכירה בארגון לקט ישראל

עוד הוסיף: "לקט ישראל הוא ארגון יצירתי מאוד ורב-תושייה שמוצא דרכים להגדיל את מלאי המזון שהוא מעמיד לרשות אנשים רעבים. האנשים בו מקדישים תשומת לב רבה לפרטים, והדבר חיוני בהתחשב במורכבות הפעילויות של הארגון".

לדברי גידי כרון, מנכ"ל לקט ישראל: "אנו מברכים על הצטרפותנו לרשת הבינלאומית של בנקי המזון, זו הכרה חשובה בסטנדרטים הגבוהים לפיהם אנו פועלים, ושותפות חשובה שתאפשר לנו לאמץ כלי עבודה חדשים המבוססים על ניסיון רב שנים של בנקי מזון מרחבי העולם".

הרשת הבינלאומית לבנקי מזון Global FoodBanking Network (GFN), ארגון עולמי ללא מטרת רווח הפועל ליצירה ולחיזוק בנקי מזון ורשתות בנקי מזון, הכירה בארגון לקט ישראל כחברה מן המניין.

לדברי ג'ף קליין, נשיא ומנכ"ל GFN: "הצטרפותה לשורה של ארגונים מוכרים, מכובדים ומקצועיים כמו החברים המייסדים של GFN ביניהם Food Banks, Feeding America, Asociación Mexicana de Bancos de Alimentos, Canada Red Argentina, מחזקת את המוניטין של לקט ישראל כארגון שעושה עבודה מופתית ונותן מענה לרעב באופן מקצועי ויעיל".

## ארוחה לחג

**אנפ ראלסונג:** דג ועגבניות חצויות אפויים בתנור (כ-6 ש' למנה)

**אנפ צ'קרית:** קדירת עוף שלם, עם גריסים וירקות (דלעת, בטטה, בצל, גזר, פלפלים, כרובית), דבש, שיני שום שלמות ופירות יבשים (כ-7 ש' עוף + 6 ש' לתוספת פחמימה ותוספת ירקות)

**תוספת ירקות:** דלעת, בטטה וסלק מאודים עם טחינה גולמית ושומשום (כ-4 ש' למנה)



**ק'נט:** תפוחים אפויים בליווי פירות יבשים, אגוזים טריים ורוטב דבש מתובל (כ-5 ש' למנה)

עלות משוערת כוללת לארוחה, ליחיד כ-24 - 26 ש'

## מתכונים לארוחת חג יחודית

כן...זה נכון! ארוחה לחג בעלות של 26 ש' לאדם

**א**רגון לקט ישראל מוביל זו שנה שנייה את התוכנית הייחודית "תזונה לחיים", במסגרתה תזונאיות הארגון מקיימות סדנאות תזונה והעצמה לאוכלוסיות במצוקה בישראל. הסדנאות וההרצאות המועברות ברגישות ועדינות רבה בפני אמהות, עולים חדשים, קשישים, נוער ועוד, מספקות ארגז כלים עשיר לאכילה מגוונת ובריאה בעלויות נמוכות.

עתה, כשהתכנית עומדת לסיים את שנתה השנייה, אנו עדים לשינוי ולהשפעה של התכנית על כל אחד ואחת מאלו שהשתתפו בה. הסדנאות אמנם עוסקות במזון, אך לעיתים קרובות גילינו כי למפגשים הקבועים בקבוצה יש ערך נוסף ממנו כולם מרוויחים; הזדמנות להכיר חברים חדשים, מפגש חברתי מהנה שנמשך גם מעבר לסדנאות, ודרך מצוינת להיטען בכוחות חדשים שמשיעים על תחומי החיים.

כשהחג בפתח וכולנו עסוקים בהכנות וקניות ללא סוף, רצינו להציע לכם ארוחת חג נפלאה ובריאה שעולה לסועד 26 שקלים בלבד. המתכונים נכתבו על ידי "השף הבריא" - שגיא שורץ המייעץ ללקט ישראל, על פי המלצותיה של תזונאית לקט ישראל. גם בחג אפשר ליהנות ממטעמים מבלי להוציא סכומי כסף גבוהים.

בתאג'ן!

## מעגלי נתינה

ניר קופמן סוחר אחריו כבר שנים קולגות, לקוחות, חברים וסטודנטים לפעילות שקרובה לליבו-התנדבות בפרויקט הצלת פירות וירקות מהשדה לנזקקים

אם אתם לקוחות של ניר, קחו בחשבון שגם עליכם הוא לא ידלג. ניר הרחיב את פעילות הקטיף גם למפגשי סיכום עונת הביקורות של הדוחות הכספיים עם כמה מלקוחותיו הגדולים, שמאוד נהנו מחווייה משותפת של נתינה.

ובלי לחשוב פעמיים את חגיגות יום ההולדת שלו, בוחר ניר לציין בשדה, בקטיף עם משפחתו וחבריו, מתוך אמונה עמוקה כי "בכל יום הולדת ביום בו קיבלת את המתנה הכי גדולה - את מתנת החיים, חייבים לתת חזרה".



ניר קופמן (שורה ראשונה, שלישי מימין) יחד עם חברים לקטיף

ניר גם דואג לדור העתיד במשרד קסלמן וקסלמן PwC, בכל שנה, לקראת חג הפסח, ביוזמה משותפת שלו ושל מחלקת משאבי האנוש במשרד, מוזמנים הסטודנטים, שאמורים להתמחות בפירמה, להצטרף לחוויית התנדבות וחיבור אמיתי לאדמה בשדות לקט ישראל.

## משהו טוב

רו"ח ניר קופמן, 48, שותף בפירמת רואי החשבון קסלמן וקסלמן PwC ומרצה בתחומי חשבונאות בפקולטה לניהול של אוניברסיטת ת"א, ובבית הספר למינהל עסקים באוניברסיטה העברית, סוחר אחריו כבר שנים קולגות, לקוחות, חברים וסטודנטים לקטוף יבול למען נזקקים.

מאז ששמע מיובל מלישקביץ, העובד עימו במשרד רואי החשבון, על פעילות הקטיף למען נזקקים, הוא נדבק בחיידק ובגדול.

לדברי ניר: "יחד עם מלישקביץ, הצטרפנו לקטיף ראשון של פלפלים במושב באזור השרון, אז הבנו שפעילות הקטיף צריכה להפוך למסורת. מאז, לפחות פעמיים בשנה ולעיתים אף יותר, אנו דואגים לקיים לקבוצה שלנו במשרד קטיף התנדבותי משובח."

## "כל הצריך יבוא ויאכל..."

הגשמת חלום: ניצולת שואה מקימה ומנהלת בית תמחוי בחיפה



רחל מרום במרכז "לכל דכפין" מקבלת משלוח טרי של פירות וירקות מלקט ישראל

"אספקת המזון הקבועה של ארגון לקט ישראל מאפשרת לנו לחלק לנזקקים כל יום מזון בריא ומזין. ללא תמיכתם לא הייתי יכולה לספק מזון לכל באי המרכז. תמיכה זו מאפשרת לי לעבוד ללא דאגות מיותרות", מודה רחל.

רחל הוסיפה: "יש לי חוב גדול לזה שבשמיים, על שהציל את חיי במלחמה הנוראה ההיא. מאז, אני מחויבת לתת בחזרה לכל מי שצריך בעולם שהוא ברא".

לתושבי חיפה ארוחה חמה ומזינה. "מי כמוני מכירה מהי תחושת רעב, ייאוש וחוסר כל" אומרת רחל. "שליחותי בעולם הזה היא לדאוג לכך שאף אחד לא יהיה רעב כמו שאני הייתי במלחמה".

**"שליחותי בעולם הזה היא לדאוג לכך שאף אחד לא יהיה רעב כמו שאני הייתי במלחמה". ר. מרום**

רבים מ-200 באי מרכז "לכל דכפין" הם ניצולי שואה בעצמם. קשישים, המרותקים לביתם, מקבלים בכל יום ארוחה חמה, מצרכי מזון ושאר מצרכים על ידי מתנדבי "לכל דכפין". בכל שבוע מעביר ארגון לקט ישראל למרכז "לכל דכפין" מאות ק"ג של פירות וירקות, מוצרי חלב ומזון יבש.

בגיל 83, רחל מרום הנמרצת מנהלת את בית התמחוי "לכל דכפין" אותו הקימה בשכונת נווה שאנן בחיפה. עבור רחל, ניצולת מחנה אושוויץ, היכולת לספק ארוחה חמה ומזינה לכל מי שזקוק לה בעיר היא הגשמת חלום.

בגיל 12, נותרו לבד רחל ואחותה פרידה, מן העיר מונקץ', צ'כוסלובקיה, ללא הוריהן ואחיהן, שנרצחו על ידי הנאצים. שלוש שנים חיה רחל במחנה אושוויץ ולאחר מכן עלתה לישראל.

שנים רבות היא חלמה להקים מרכז סיוע לנזקקים, בעיקר לניצולי שואה, להם רחשה חיבה יתרה. לפני 16 שנים, הקימה רחל את מרכז "לכל דכפין", המציע

## אות ההוקרה של ארגון לקט ישראל לתאגיד מעורר השראה בתחום המעורבות החברתית מוענק לקבוצת לאומי



לאומי למשכנתאות

לאומי  
leumi

קבוצת לאומי דואגת לביטחונם התזונתי של הנזקקים בישראל ופועלת בשיתוף ארגון לקט ישראל במיזמים השונים לצמצום הרעב בישראל. בשנה האחרונה הבטיחה הקבוצה את תזונתם של כ-210,000 נזקקים

להפעיל תוכניות התנדבות רבות משתתפים. בכל שנה יוצאים מאות מעובדי הקבוצה לשדות החקלאיים של לקט ישראל וקוטפים פירות וירקות טריים המועברים ע"י צי משאיות לקט ישראל ישירות לעמותות לנזקקים. בשנה האחרונה נקטפו על ידם כ-40 טון (40,000 ק"ג) פירות וירקות טריים אשר הועברו מיידית לתזונתם של כ-80,000 נזקקים.



עובדי קבוצת לאומי במהלך התנדבות בארגון לקט ישראל

גם בחגים, ראש השנה ופסח, דואגים בלאומי לזכור את אלה שידם אינה משגת ורוכשים באמצעות מחלקת הרכש של לקט ישראל סלי מזון בעלי ערך תזונתי גבוה. בשנה האחרונה רכשה הקבוצה 1,500 חבילות מזון בחגי ראש השנה ופסח למשפחות במצוקה. סלי מזון המכילים מזון בריא ומזין הנבחר בקפידה רבה ומותאם לסוגי אוכלוסיה שונים ולביטחונם התזונתי.

מהווה חלק נכבד מקבוצת ארגונים עסקיים ותאגידים אשר תורמים בשנה סך של כ-400 אלף ארוחות חמות ומזינות לנזקקים באמצעות ארגון לקט ישראל. תרומת מזון מבושל ואפוי לחלוקה בקרב 290 עמותות ומוסדות לנזקקים היא דרך מצוינת להילחם בתופעה הרעב המדאיגה בישראל. למעלה מ-1.8 מיליון תושבים בישראל סובלים מחוסר ביטחון תזונתי.

קבוצת לאומי דואגת גם להביע את מעורבותה בסיוע לנזקקים בתחום ההתנדבותי ודואגת

זו שעת צהריים מאוחרת, כמו בכל יום בשבוע, עשרות עובדי לאומי במשרדי מטה הקבוצה סיימו את ארוחת הצהריים שלהם בחדר האוכל של הבנק. מאז נכנסה לעבודתה השפית החדשה, עולה מספר הסועדים ואין זה מפתיע. חזה עוף עם עגבניות שרי ופטטריות, סלט קינואה מתובל בעשבי תיבול ואוכמניות הם רק דוגמה לחלק מהמתכונים המצוינים שהיא מכינה.

הסועדים בחדר האוכל יודעים שהם לא היחידים שנהנים מהמזון המשובח. ישראלים רבים נוספים בכל רחבי הארץ יזכו לאכול מנות משובחות עתירות בחלבונים וירקות, היום, או לכל המאוחר מחר. מזה כמה שנים שקבוצת לאומי, בשיתוף ארגון לקט ישראל, דואגת לתרום את כל המנות שנותרו במטבח לחלוקה לאלפי נשים גברים וטף הסובלים מרעב. קבוצת לאומי

## נאבקים ברעב: בואו לקחת חלק באיסוף מזון איכותי עבור נזקקים!

בכל שנה עשרות אלפי טונות של מזון איכותי מושלכים לפח מכיוון שאין מי שיאסוף אותם בסוף המשמרת. כשישראלים רבים סובלים מרעב ומחירי המזון כה גבוהים ארגון לקט ישראל נכנס לפעולה.

**חיים גרפינקל**, מתנדב בלקט ישראל הוסיף: "אני יוצא לאסוף מזון באזור נתניה, ההתנדבות הזו הפכה כבר לחלק משגרת חיי. זה התחיל בשנת 2004, שכן טוב סיפר לי על הארגון ומאז אני מכור. עבודת ההתנדבות נותנת לי תחושת סיפוק עצומה."

בעזרת מתנדבים נוספים ניתן יהיה להביא ארוחות לתושבי האזור. כל המזון שנאסף מועבר לחלוקה לנזקקים ביניהם ילדים, קשישים ומשפחות.

"אנחנו מעדכנים את המתנדבים לגבי המקומות התורמים את המזון והם בוחרים את המקום והזמן הנוחים להם ביותר לסייע. באופן זה אנחנו מצליחים לאסוף מאות ארוחות בכל שבוע מקניונים באזור, אולמות אירועים ומקומות רבים נוספים."

בפעילות של שעה מצליחים מתנדבי לקט ישראל להציל מאות ארוחות חמות, טריות ומזינות. כל שצריך הוא את רצונם הטוב של תושבי אזור השרון ות"א להתנדב.

**ל**דברי ניר חסיד, רכז מתנדבים בלקט ישראל: "אנחנו בלקט ישראל פועלים בכל יום על מנת לנסות לעזור. בתי קפה, מאפיות, אולמות אירועים ועוד רבים וטובים משתפים עימנו פעולה ומוכנים לתת לנו את המזון במקום לזרוק אותו לפח. על מנת להצליח לעשות זאת אנחנו צריכים מתנדבים נוספים מאזור השרון ות"א שיגיעו למקומות עמם אנו משתפים פעולה בלילה ויאספו את המזון."

כל שצליכס לעשות עם אמת להצטרף למאגף הנתינה הוא ל'צור קשר - 09-744-1757, nirh@leket.org



מתנדבי לקט ישראל בסניף

### משימה: אפשרית

הצלת 1.8 מיליון ק"ג של תוצרת חקלאית עבור נזקקים לקראת השנה החדשה.

**הצטרף למשימה עוד היום:**

<https://rescuemission.leket.org>

מחפש אקשן בלילה?  
לא אוהב לישון?  
יש לי משהו מעניין להציע לך!

הצטרפו להתנדבות לילית מאתגרת בארגון לקט ישראל: 052-4618141, [night@leket.org](mailto:night@leket.org)

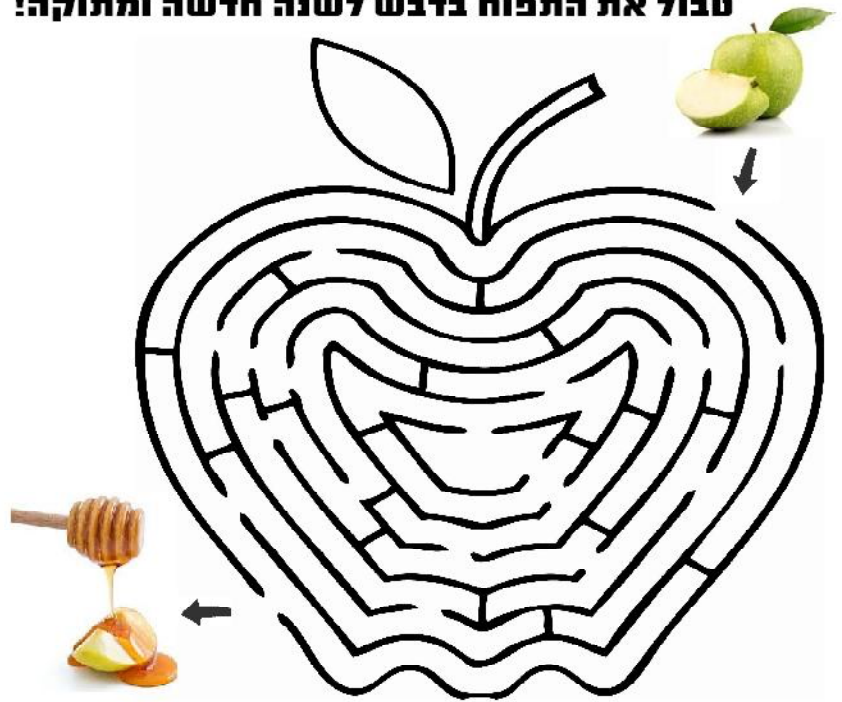
כפשו אותנו: עמית נדב | [Leket Israel](#)

# "לקטכיף" לילדים

טבול את התפוח בדבש לשונה חדשה ומתוקה!



שנה טובה  
מ"לקט ישראל"



## חלה מתוקה לראש השנה:

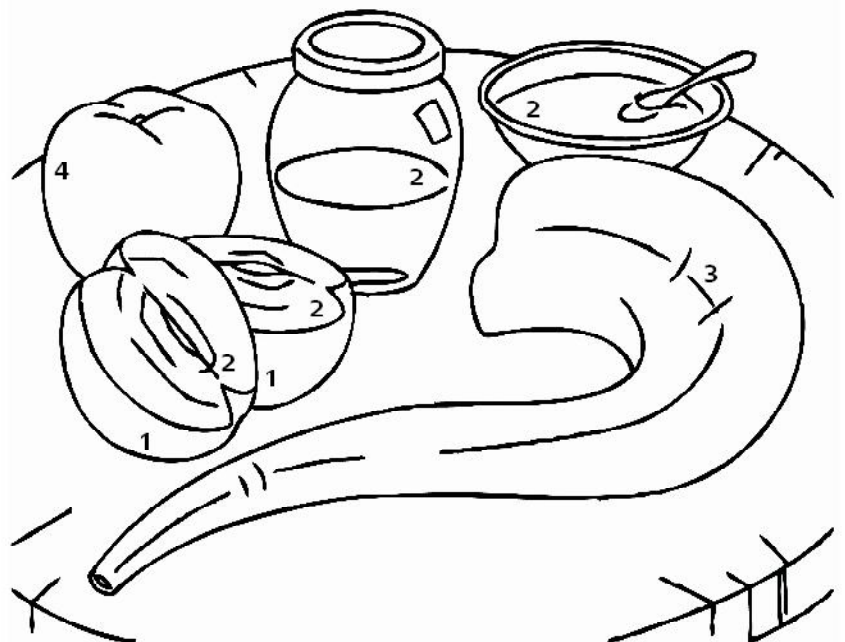
- 1.5 כוסות מים
- 3 כוסות קמח מלא
- 3 כוסות קמח לבן
- 7 כפות שמרים
- 1/4 כוס דבש
- 1/4 כוס שמן
- 4 ביצים
- 1 כפית מלח



הניחו את השמרים, המים והדבש בקערה ותנו לשמרים לבעבע. הוסיפו 3 ביצים, 2 כוסות קמח לבן, 2 כוסות קמח מלא, שמן ומלח. ערבבו.

הוסיפו עוד כוס קמח מלא וערבבו. הוסיפו עוד קמח לבן וערבבו עד לקבלת מרקם בצקי. לושו למשך 10 דקות. הברישו את הבצק מלמעלה בשמן. כסו והניחו לתפוח למשך שעה. חלקו את הבצק לשניים. צרו צורת חבל ארוכה מכל חלק וגלגלו לצורת שבלול. הדקו לבצק את הקצה שנוותר כדי לשמור על שלמות החלה. הניחו לתפוח למשך 45 דק על תבנית אפייה. חממו תנור ל 180 מעלות צ'. הברישו בביצה טרופה את החלה. אפו למשך כ 40 דק' או עד שהחלה משחימה. הניחו להתקרר. בתיאבון!

עובדה משעשעת: משאית של לקט ישראל מובילה בכל שנה מיליון ק"ג של מזון. כמות השווה למשקלם של 55,000 סלים של תפוחי עץ!



היעזרו במספרים, וצבעו את הציור המצורף:  
1 - אדום 2 - צהוב 3 - חום 4 - ירוק

# עוצמה נשית בפעולה

## יום בחייה של מתנדבת בפרויקט הכריכים של לקט ישראל

זרה פרוביזור, תושבת רעננה, אם לארבעה ילדים, וסבתא לנכדים, מתנדבת במסירות 8 שנים בלקט ישראל. עבודתה יוצאת הדופן בהקמה וניהול פרויקט הכריכים הפכה את הפרויקט לגאוות הארגון, מתנדבי לקט ישראל מכינים בשנה מעל מיליון כריכים טריים ומזינים לחלוקה בבתי ספר לילדים ממשפחות המצויות במצוקה כלכלית.

**פרוביזור:** "הכל יום אני יוצאת שהצלמתי לזכאז לכב שצוז ילד או ילדה בישראל יתמ'לו את יום ה'מוז' שב'ס ור'ז'ס, אלו נ'מ'מ'ס בה'צ'ת ר'ע ש'ק"מ'ת ה'כל ה'מ'נ'ה, א'ן ל'י מ'ל'ס ל'ת'אר את ה'ס'פ'ק א'נ' א'ר'ש'ה כ'ס'א'נ' י'וצ'ת ש'א'נ' ח'ל'ק מ'פ'ר'ו'ק'ט נ'ת'נ'ה ע'ס ה'ש'פ'ע'ה מ"ד'ת".



**7:30 מרכז לוגיסטי, רעננה, טקס סיום של שנת התנדבות נוספת של צוות המתנדבים והמתנדבות, שמכינים כל בוקר 380 כריכים לחלוקה לתלמידים בכל הארץ. על הפרק: דברי ברכה וארוחת בוקר חגיגית.**

**8:30 הרצליה, נסיעה ברכבה הפרטי לחלוקת הכריכים לתלמידים בסיכון הפזורים במספר בתי ספר בעיר. (בשעה זו מחלקים מתנדבים נוספים של הפרויקט בכל רחבי הארץ מעל 7,000 כריכים)**

**10:30 בת-ים, ביקור פתע בבי"ס בעיר שמקבל אספקה שוטפת של כריכים. מטרת הביקור כפולה: לוודא שהכריכים מגיעים לתלמידים הנכונים, וכן בדיקה של עמידה בתקני בטיחות המזון.**

**12:30 משרדילקטישראל, רעננה.**

- פגישה עם נציגי חברת שטראוס, מטרת הפגישה: לבחון אפשרות להגדיל את כמות מוצרי הגבינה שתורמת החברה להכנת הכריכים.
- היערכות לשנת הלימודים הבאה: בחינת בקשה נוספת של 500 כריכים לחלוקה לתלמידים בבי"ס באזור הצפון.
- פגישה עם מנכ"ל לקט ישראל בנושא פיתוח הפרויקט.
- הפצת מכתב תודה מרגש של תלמיד לכל המתנדבים בפרויקט.
- פגישה עם תזונאית הארגון. על הפרק: איך נצליח להרכיב ארוחת עשר משביעה ובריאה יותר בשנה הבאה.



לקט ישראל • ת.ד. 2297, רעננה • טלפון: 09-744-1757 • דוא"ל: info@leket.org • www.leket.org

*Save the Date*

**10.12.2011**

**אירוע הגאלה של לקט ישראל**  
עדן על המים, קיבוץ ניר אליהו

**Leket Israel's Annual Gala Event**

Eden Al HaMayim, Kibbutz Nir Elyahu

**עלון החדשות של לקט ישראל**

מאכילים את הנזקקים מצמיחים שותפויות



סתיו 2011 ● ראש השנה